



Centro di Terapia Strategica

RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE



Más información

[www.centrodeterapiaestrategica.es](http://www.centrodeterapiaestrategica.es)

[info@centrodeterapiaestrategica.es](mailto:info@centrodeterapiaestrategica.es)

91 129 68 73

—

[www.giorgionardone.com/es](http://www.giorgionardone.com/es)

[www.centroditerapiaestrategica.com](http://www.centroditerapiaestrategica.com)

Sedes didácticas en Madrid y Barcelona

**MÁSTER**  
EN  
**PSICOTERAPIA BREVE**  
**ESTRATÉGICA**

Homologado por el  
Centro di Terapia Strategica  
de Arezzo

El **máster en Psicoterapia Breve Estratégica** – activo desde hace más de 25 años y evolucionado constantemente- se basa las formulaciones terapéuticas que derivan la actividad clínica y de la investigación realizada desde el **Centro di Terapia Estratégica de Arezzo**, en Italia, dirigido por **Giorgio Nardone**.

---

El máster ofrece una formación en el estudio de los protocolos de tratamiento y el desarrollo de competencias específicas, para la intervención de cada una de las psicopatologías, como por ejemplo:

- Monofobia
- ataque de pánico,
- trastorno obsesivo,
- trastorno obsesivo compulsivo,
- paranoia,
- trastornos de alimentación,
- disfunciones sexuales,
- dificultades en la infancia o adolescencia,
- trastorno borderline y
- trastorno de personalidad

El proceso está estructurado con la metodología *learning by doing*, es decir, aprender haciendo, con el objetivo de crear una verdadera y propia *full immersion* en el estudio de los procesos y de los procedimientos de la psicoterapia breve estratégica, en los cuatro estadios de la intervención.

---

La didáctica está focalizada en la presentación y explicación de los videos de casos clínicos tratados por Giorgio Nardone, clases teórico-aplicativas, ejercicios sobre las técnicas y entrenamiento en la comunicación estratégica con el paciente.

---

El máster en su unidad tiene una duración de 2 años, las clases son una vez al mes en fin de semana (sábados de 10h a 19h) y domingos (10h a 14h).

En cada clase las temáticas específicas a tratar son:

- El protocolo de tratamiento específico para cada trastorno.
- La estructura y el procedimiento de *problem solving estratégico*.
- Las 4 fases de la intervención.
- El diagnóstico operativo.
- Las soluciones intentadas y la modalidad de persistencia.
- Las técnicas, estrategias y estratagemas de intervención.
- Las técnicas ligadas a la relación terapéutica y al lenguaje.
- Los diferentes tipos de resistencias al cambio.
- El diálogo y la comunicación terapéutica (verbal y no verbal).



*Hoy en día curar en tiempo breve las psicopatologías no es solo una sola opción de la psicoterapia, sino una ineludible solicitud por parte de los pacientes que tienen el derecho de ser liberados, lo más pronto posible y mejor, de sus sufrimientos.*