

# MÁSTER EN PSICOTERAPIA BREVE ESTRATÉGICA

*Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone Model*

## PROGRAMA DIDÁCTICO

### **Módulo I: introducción al Modelo de Psicoterapia Breve Estratégica evolucionado**

**1ª Jornada.** Introducción al Modelo de Psicoterapia Breve Estratégica.

- El modelo evolucionado de psicoterapia breve estratégica, las soluciones intentadas, el sistema perceptivo-reactivo y la comunicación estratégica.
- El diagnóstico operativo.
- La investigación-intervención sobre el modelo de formación y persistencia de los trastornos: el diálogo estratégico.

### **Modulo II: trastornos fóbicos**

**2ª Jornada.** Monofobias.

- La formación y persistencia de las monofobias;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**3ª Jornada.** Ataque de pánico.

- Formación y persistencia del trastorno de ataque de pánico;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**4ª Jornada.** Ataque de pánico (variantes).

- La formación y persistencia de ataque de pánico (fóbico, fóbico-obsesivo, obsesivo-fóbico);
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico-intervención.

## **Módulo III: el problema solving y comunicación estratégica**

**5ª Jornada.** El problem solving.

- El modelo de problem solving;
- aplicación de las técnicas de problema solving;
- estrategias y estratagemas cuando no hay una patología.

**6ª Jornada.** El diálogo estratégico evolucionado

- -El arte de hacer preguntas estratégicas;
- -técnicas de comunicación estratégicas evolucionadas;
- -reestauraciones y cambio de realidad a través de la comunicación.

## **Módulo IV: trastornos obsesivos y obsesivos-compulsivos**

**7ª Jornada** Trastorno obsesivo.

- Formación y persistencia del trastorno obsesivo;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**8ª Jornada** Duda patológica

- Formación y persistencia de la duda patológica;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**9ª Jornada.** Trastorno obsesivo-compulsivo.

- Formación y persistencia del trastorno obsesivo-compulsivo;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**10ª Jornada.** Trastorno obsesivo-compulsivo (variantes).

- Formación y persistencia del trastorno obsesivo-compulsivo;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**11ª Jornada.** Hipocondría.

- Formación y persistencia del trastorno hipocondríaco;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**12ª Jornada.** Trastorno patofóbico.

- Formación y persistencia del trastorno patofóbico;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**13ª Jornada.** Obsesivo-paranoico.

- Formación y persistencia del trastorno obsesivo-paranoico;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**14ª Jornada.** Paranoico.

- Formación y persistencia de la paranoia;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**Módulo V: trastornos de alimentación**

**15ª Jornada.** Anorexia.

- Formación y persistencia del trastorno de anorexia;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**16ª Jornada.** *Vomiting*.

- Formación y persistencia del *vomiting* (síndrome de vómito);
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**17ª Jornada.** *Binge eating*.

- Formación y persistencia del *binge eating*;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**18ª Jornada.** Bulimia/obesidad.

- Formación y persistencia de la bulimia y de la obesidad;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**Módulo VI: comunicación evocativa, comunicación no verbal estratégica e hipnosis sin trance**

**19ª Jornada.** El lenguaje del cambio.

- Aplicación del diálogo estratégico: reestructuración y lenguaje evocativo.

**20ª Jornada.** Hipnosis sin trance.

- Técnicas de comunicación no verbal: mirada, movimientos del cuerpo para poner a la persona en un estado de hipnosis sin trance.

**Módulo VII: los trastornos sexuales.**

**21ª Jornada.** Trastornos sexuales masculinos.

- Formación y persistencia de los trastornos sexuales masculinos;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

**22ª Jornada.** Trastornos sexuales femeninos.

- Formación y persistencia de los trastornos sexuales femeninos;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

## **Módulo VIII: la depresión.**

### **23ª Jornada.** Depresión.

- Formación y persistencia de los trastorno depresivo;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

## **Módulo IX: trastorno de estrés post-traumático.**

### **24ª Jornada.** Trastorno de estrés post-traumático.

- Formación y persistencia del trastorno de estrés post-traumático.;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico-intervención.

## **Módulo X: la intervención sobre los padres para ayudar a los hijos**

### **25ª Jornada.** Ayudar a los padres a ayudar a los hijos en la infancia.

- Modelos de familia y terapia indirecta;
- formación y persistencia de los problemas del ciclo de vida;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico e intervención.

### **26ª Jornada.** Ayudar a los padres a ayudar a los hijos: adolescencia y jóvenes adultos.

- formación y persistencia de los problemas de la adolescencia y en los jóvenes adultos;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico e intervención.

### **27ª Jornada.** Las patologías del niño en los contextos educativos.

- Problemas de comportamiento en la escuela;
- fobia escolar;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estratagemas terapéuticas de diagnóstico e intervención.

## **Módulo XI: problemas de estudio, aprendizaje y performance**

**28ª Jornada.** La intervención estratégica en los problemas de estudio.

- Como intervenir estratégicamente sobre la dificultad de estudio;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico-intervención.

## **Módulo XII: trastorno borderline y de personalidad**

**29ª Jornada.** Trastorno borderline de personalidad.

- formación y persistencia del trastorno borderline de personalidad;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico e intervención.

**30ª Jornada.** Trastorno *borderline* de personalidad (trastorno paranoico/persecutorio).

- formación y persistencia del trastorno *borderline* de personalidad;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico e intervención.

**31ª Jornada.** Trastorno de personalidad.

- formación y persistencia del trastorno de personalidad;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico e intervención.

**32ª Jornada.** Presunta psicosis.

- formación y persistencia de la presunta psicosis;
- el protocolo de tratamiento;
- técnicas, estrategias y estrategias terapéuticas de diagnóstico e intervención.

## **Módulo XIII: supervisiones clínicas**

**33ª Jornada.** Supervisión de casos.

**34ª Jornada.** Supervisión de casos.

**35ª Jornada.** Supervisión clínica con el profesor Giorgio Nardone (vía webinar).

**36ª Jornada.** Supervisión de casos.

**37ª Jornada.** Supervisión de casos. Examen final.

\*Los alumnos que quieran hacer la supervisión en el Centro di Terapia Breve Strategica, de Arezzo, tendrán la oportunidad, además, de ver al profesor trabajar en directo.